

Le snacking

Salades6.50€

Salade saumonada Poisson

salade, saumon fumé, avocat, tomates, oignons rouges, graines de sésame et vinaigrette

Pennes aux 3 fromages Végé

Pennes, crème fraîche, emmental, roquefort et grana padano

Quiches et Pizzas.....3.50€

Quiche Lorraine lardons, emmental

Quiche poireaux, brie, pignons emmental Végé

Pizza Jambon Fromage sauce tomate, jambon blanc, mozzarella, emmental

Pizza Margarita sauce tomate, tomates, basilic et mozzarella Végé

Sandwich

Jambon Beurre.....3.90€

Jambon Beurre Emmental.....4.20€

Sandwiches Tradition.....5.20€

Indien poulet, mayonnaise, curry, tomates et salade

Seguin Fromage frais, jambon de serrano, fromage de chèvre, miel et salade

Mimosa œufs durs, mayonnaise, cornichons, comté, tomates, salade Végé

Club PPO..... 5.90€

Pain bucheron, mayonnaise, poulet rôti, poitrine fumée, œufs durs et salade

Bagel5.20€

Norway saumon fumé, avocat, mayonnaise, salade Poisson

Bagnat.....5.20€

Thon, œuf, mayonnaise, tomates, salade Poisson

Wrap Poulet cheddar5.20€

Poulet pané, cheddar, sauce barbecue, tomates, salade

Vendredi 14 février



Coeur praliné à croquer 12,90€
Ma Déclarartion format Duo 12,90€
Brioche coeur framboise 3,90€

Mauranes

maison fondée en 1965

Du pain, des gâteaux, du chocolat...

F E V R I E R

7 boutiques en Tarn-et-Garonne

Tarn 82

82 Grand-Rue Sapiac
05.63.63.21.14

Péché Mignon

19 rue Général Sarrail
05.63.63.84.93

Théas

2 Av. F. Belondrade
05.63.91.31.12

Marché couvert

11 Place nationale
09.86.37.32.17

Matras

2050, Av. de Fonneuve
05.81.52.24.17

Coulandrières

1715 rte de Castelsarrasin
82290 Montbeton
05.81.52.27.22

Bessens

105 ch. des Palanques
82 170 Bessens
05.63.03.56.61

www.mauranes.fr



www.mauranes.fr



Nos Pâtisseries...

Royal - Mousse chocolat sur craquelin praliné amande noisette
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Perle & Rubis - Mousse chocolat blanc, couli fruits rouges, biscuit génoise
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Opéra - Biscuit viennois, ganache chocolat, crème au beurre café
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Pavé Noisette - Biscuit coco-noisette, ganache Gianduja
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Saint Honoré - Pâte feuilletée, choux vanille caramélisés, crème chantilly
6p. 20€ 8p. 29€-10p. 35€

Paris Brest - Pâte à choux, crème pâtissière et chantilly pralinées
Individuel (Sam & Dim) 4,10€ 6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€

Succès - Dacquoise amande, praliné onctueux amande-noisette, crème au beurre praliné, noisettes torréfiées
Individuel 4,40€-6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€

Millefeuille - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum
Individuel 3,60€ - 6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€

Eclair - Pâte à choux, crème pâtissière chocolat ou café
Individuel 3,60€

Savarin - Biscuit imbibé au sirop rhum/vanille, crème patissière, ganache montée chocolat blanc et rhum
Individuel 4,10€ - 6p. 20€ -8p. 29€

Part de Flan - Pâte sucrée, crème pâtissière à la vanille
Individuel 3,60€

Bâton de Jacob - Pâte à choux, crème chantilly, caramel
Individuel (Sam & Dim) 4,10€

Tutti Frutti - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, fruits variés 15p. 44€

Croustade aux pommes - Pâte feuilletée, pommes
6p. 22€ - 15p. 39€

Tarte aux pommes - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, pommes
Individuel 3,60€-6p. 16€ 8p. 22€ - 15p. 32€

Tarte au citron - Pâte sucrée, crème citron, petites meringues
Individuel 3,60€-6p. 19€ 8p. 24€

Bartelette aux Fruits secs - Sablé Breton, fruits secs et caramel
Individuel 4,90€

Noix Japonaise- Pâte à choux, crème au beurre chocolat ou praliné
Individuel 4,40€

Forêt Noire - Biscuit chocolat, chantilly, cerises amarena
Individuel (Sam & Dim) 4,40€-6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€

Mauranaise - Tarte caramélisée aux fruits
Poire-Banane-Chocolat ou Fruits Rouges ou
Ananas-Banane-Coco ou Pomme-Raisin-Cannelle ou
Poire-Caramel
4-6p. 16€ - 6-8p. 22€

Du Moment

Ma Déclaration - Sablé Breton au citron , mousse fromage blanc, confit de framboise, génoise imbibée au Kirsch
Individuel 5,40€-6p. 26€ -8p. 37€ 10p 48€

Crêpe - Aromatisée au rhum, zeste d'orange et zeste de citron
1,30 l'unité - 6,5e les 6

Twenty's- Bavaroise vanille, biscuit chocolat crémeux chocolat au lait et croustillant praliné
Individuel 5,40€-6p. 26€ -10p. 34€

Bartelette Vanille-Cacahuètes - Sablé Breton, bavaroise vanille, croustillant praliné et cacahuètes grillées caramélisées
Individuel 4,90€

Cakes et gâteaux de voyage

Mountalbane - Notre spécialité aux fruits confits, fleur d'oranger, vanille et rhum 15,90€

Jacquou - Sablé moelleux aux noix et miel fourré de crème pâtissière, pruneaux et raisins 15,90€

Aztec- Ganache Gianduja, biscuit coco-noisette 14,90€

Cake Passion 11,90€

Petites Gourmandises

La barre - Barre chocolatée guimauve, cacahuètes et caramel ou breton, fruits secs et caramel 3,90€

Extra - Nos gateaux phares version verrine : Royal, Perles et Rubis, Noisette ou Opéra 4,90€ la verinne

Chou Vanille Caramélisé - Pâte à choux, crème pâtissière vanille-rhum, caramel 1,55€

Chouquette Pâte à choux, sucre 3,50€/ 100g

Cookie spéculos 2,90€

Cookie praliné amande noisette 2,90€

Tigré chocolat 3,20€

Croquant pistache 2,90€

Financier - Notre petite douceur moelleuse à l'amande 1,50€

Macarons - Café, Chocolat, Pistache, Citron, Framboise, Mangue Passion, Vanille, Pécan 1,55€

Madeleine Nature ou aux Pépites de Chocolat
3,90€/4,80€ le paquet de 10

Plateau de 35 mignardises variées 49,90€

Destination Montauban - Sablé breton au praliné amande noisette, enrobé de chocolat au lait au caramel 19,90€

Nos Pains

Tradition - Baguette à la farine de tradition française type 55 et au levain 1,30€

Tradigraine - Tradition aux graines de lin jaune, millet, sésame et pavot bleu 1,70€

Boule - Boule à la farine de tradition française et au levain 3,65€

Manée - Pain à la farine de tradition française et au levain, en forme de main 4,30€

Rustique - Pavé à la farine de tradition française et au levain 7,10€/kg

Baguette - Pain à la farine type 65 1,10€

Flûte - Pain à la farine type 65 1,80€

Ficelle - Pain à la farine type 65 0,95€

Pains Spéciaux

Pain de mie tigré 4,30€

Bûcheron - Farine de blé, farine de seigle, graines tournesol, lin, soja, sésame 7,90€/kg

Pavé d'Antan - Farine de meule, levain 4,50€

Petit Epeautre - Farine de petit épeautre bio, levain de blé 3,30€

Complet - Farine de blé complet type 150 et farine de blé type 65 2,50€

Céréales - Farine tradition et meule, lin, millet, sésame et pavot 2,80€

Pains du week-end

Seigle - Farine de seigle type 130 et farine de blé type 65 2,80€

Figues - Farine de tradition Française type 55, levain, figues 2,95€

Noix - Farine type 65, matière grasse végétale, sucre, levure, noix 2,95€

4 Saisons Raisins, Noix, Noisettes 12€/kg

4 Saisons Curcuma, Cranberries, Noisettes* 12€/kg

Pains du dimanche

Miche à la coupe * - Farine de meule, levain 7,50€/kg

Fougasse lardons ou olives vertes 4,10€ 1, 2 et 15, 16 février

Ficelle Apéro tomates confites et herbes de Provence ou jambon de pays et camembert 4,10€ 3, 9 et 22, 23 février

Dinette - Petit pain garni 0,80€

* Possibilité de commander une miche de 3kg en semaine 48h à l'avance

Spécialités Boulangères

Coque à la fleur d'oranger 11€

Pain au chocolat blanc Samedi et Dimanche -2,50€ à partir du 22/02