

Le snacking

Salades6.50€

Salade Bo Bun

Salade, chou rouge, carottes râpées, pousse de soja, nems, sauce Nuoc mam

Taboulé oriental

Végé

Semoule, raisins secs, oignons, tomates, concombre, poivrons, vinaigrette

Quiches et Pizzas.....3.50€

Quiche Lorraine lardons, emmental

Quiche provençale

Végé

Pizza Jambon Fromage sauce tomate, jambon blanc, mozzarella, emmental

Pizza curry, tomates, oignons et olives, sauce tomate-mozzarella, emmental

Végé

Sandwich

Jambon Beurre.....3.90€

Jambon Beurre Emmental.....4.20€

Sandwiches Tradition.....5.20€

Poulet Bahn Mi

Poulet mariné, carottes râpées, concombre, oignons, sauce mayonnaise Sriracha, coriandre

Serrano d'été

Fromage frais, jambon serrano, pêches, salade

Brie Miel

Végé

Brie, moutarde, miel, noix, salade

Club fraîcheur5.20€

Pain bûcheron, fromage frais, ciboulette, jambon blanc, tomates, concombre, salade

Bagel d'été.....5.20€

Poisson

Pain bagel à l'aneth, saumon fumé, concombre, fromage frais, salade

Bagnat.....5.20€

Poisson

Thon, œuf, mayonnaise, tomates, salade

Wrap Poulet Parmesan.....5.20€

Poulet pané, parmesan, tomate, salade



Financier



fraisier



Pain cranberries



Tarte aux pêches



Complet



Destination Montauban



Mauranaise



Succès



Croissant



Palmier



Baba mojito



Bartelette fruits secs



ABOUT

7 boutiques en Tarn-et-Garonne

Tarn 82

82 Grand-Rue Sapiac
05.63.63.21.14

Péché Mignon

19 rue Général Sarraill
05.63.63.84.93

Théas

2 Av. F. Belondrade
05.63.91.31.12

Marché couvert

11 Place nationale
09.86.37.32.17

Matras

2050, Av. de Fonneuve
05.81.52.24.17

Coulandrières

1715 rte de Castelsarrasin
82290 Montbeton
05.81.52.27.22

Bessens

105 ch. des Palanques
82 170 Bessens
05.63.03.56.61

www.mauranes.fr

www.mauranes.fr



Nos Pâtisseries...

Royal - Mousse chocolat sur craquelin praliné amande noisette
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Perle & Rubis - Mousse chocolat blanc, couli fruits rouges, biscuit génoise
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Opéra - Biscuit viennois, ganache chocolat, crème au beurre café
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Pavé Noisette - Biscuit coco-noisette, ganache Gianduja
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

Saint Honoré - Pâte feuilletée, choux vanille caramélisés, crème chantilly
4p. 20€ 6p. 29€-8p. 35€

Paris Brest - Pâte à choux, crème pâtissière et chantilly pralinées
Individuel (Sam & Dim) 4,10€ 6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€

Succès - Dacquoise amande, praliné onctueux amande-noisette, crème au beurre praliné, noisettes torréfiées
Individuel 4,40€-4p. 20€ -6p. 29€- 8p. 35€

Millefeuille - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum
Individuel 3,60€ - 4p. 20€ -6p. 29€- 8p. 35€

Eclair - Pâte à choux, crème pâtissière chocolat ou café
Individuel 3,60€

Part de Flan - Pâte sucrée, crème pâtissière à la vanille
Individuel 3,60€

Bâton de Jacob - Pâte à choux, crème chantilly, caramel
Individuel (Sam & Dim) 4,10€

Tutti Frutti - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, fruits variés 15p. 44€

Croustade aux pommes - Pâte feuilletée, pommes
6p. 22€ - 15p. 39€

Tarte aux pommes - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, pommes
Individuel 3,60€-6p. 16€ 8p. 22€ - 15p. 32€

Bartelette aux Fruits secs - Sablé Breton, fruits secs et caramel
Individuel 4,90€

Tarte au citron - Pâte sucrée, crème citron, petites meringues
Individuel 3,60€-6p. 19€ 8p. 24€

Mauranaise - Tarte caramélisée aux fruits Poire-Banane-Chocolat ou Fruits Rouges ou Abricot-Groseille ou Cerise-Pistache ou Rhubarbe-Framboise
4-6p. 16€ - 6-8p. 22€

Du Moment

Fraisier - Génoise, mousse légère au mascarpone et à la vanille, fraises fraîches
Individuel 4,90€ 4/5p. 26€ -6/8p. 37€- 8/10p. 48€

Supr'M Pavlova Fruits rouges- Meringue Française, chantilly au mascarpone, fruits rouges frais
Individuel 4,90€ 4/6 p. 27€

Tarte aux Fraises - Sablé breton, crème pâtissière, fraises fraîches
Individuel 4,90€ 4/6p. 24€ -6/8p. 29€

Baba Mojito -Sirop rhum citron vert et vanille, chantilly au chocolat blanc infusée à la menthe fraîche et au Get 27
Individuel 4,70€ - 6p. 23€ 8p. 33€

Tarte aux Pêches - Pâte feuilletée, crème d'amande, pêches caramélisées 6p. 17€ 8p. 23€

Tarte aux Framboises - Sablé breton, crème pâtissière, framboises fraîches 6p. 24€ - 10p. 29€

Bartelette Framboise Pistache - Sablé breton, crème pâtissière pistache et framboises fraîches Individuel 4,90€

Cakes et gâteaux de voyage

Mountalbane - Notre spécialité aux fruits confits, fleur d'oranger, vanille et rhum 15,90€

Jacquou - Sablé moelleux aux noix et miel fourré de crème pâtissière, pruneaux et raisins 15,90€

Cake Citron 11,90€

Cake Pistache Framboise 13,90€

Cake Pêche thon 9,90€

Petites Gourmandises

Chou Vanille Caramélisé - Pâte à choux, crème pâtissière vanille-rhum, caramel 1,55€

Chouquette Pâte à choux, sucre 3,50€/ 100g

Cookie 3 chocolats 2,90€

Cookie cranberries 2,90€

Croquant citron 2,90€

Financier - Notre petite douceur moelleuse à l'amande 1,50€

Macarons - Café, Chocolat, Pistache, Citron, Framboise, Mangue Passion, Vanille, Pécan 1,55€

Madeleine Nature ou aux Pépites de Chocolat 3,90€/4,80€ le paquet de 10

Plateau de 35 mignardises variées 49,90€

Tigré Caramel- 3.20€

Glaces et sorbets - pots de 150 ml vanille, chocolat, mangue et framboise 4,90€

Nos Pains

Tradition - Baguette à la farine de tradition française type 55 et au levain 1,30€

Tradigraine - Tradition aux graines de lin jaune, millet, sésame et pavot bleu 1,70€

Boule - Boule à la farine de tradition française et au levain 3,65€

Manée - Pain à la farine de tradition française et au levain, en forme de main 4,30€

Rustique - Pavé à la farine de tradition française et au levain 7,10€/kg

Baguette - Pain à la farine type 65 1,10€

Flûte - Pain à la farine type 65 1,80€

Ficelle - Pain à la farine type 65 0,95€

Pains Spéciaux

Pain cranberries et graines de courge 3,50€

Bûcheron - Farine de blé, farine de seigle, graines tournesol, lin, soja, sésame 7,90€/kg

Pavé d'Antan - Farine de meule, levain 4,50€

Petit Epeautre - Farine de petit épeautre bio, levain de blé 3,30€

Complet - Farine de blé complet type 150 et farine de blé type 65 2,50€

Céréales - Farine tradition et meule, lin, millet, sésame et pavot 2,80€

Pains du week-end

Seigle - Farine de seigle type 130 et farine de blé type 65 2,80€

Figues - Farine de tradition Française type 55, levain, figues 2,95€

Noix - Farine type 65, matière grasse végétale, sucre, levure, noix 2,95€

4 Saisons Curcuma, Cranberries, Fruits secs* 12€/kg

4 Saisons Epeautre, Cranberries, Fruits secs* 12€/kg

Pains du dimanche

Miche à la coupe * - Farine de meule, levain 7,50€/kg

Fougasse lardons ou olives vertes 4,10€ 2,3 -16, 17 et 30, 31 août

Ficelle Apéro tomates olives noires 9, 10 et 23, 24 août

ou chorizo poivron 4,10€

Dinette - Petit pain garni 0,80€

* Possibilité de commander une miche de 3kg en semaine 48h à l'avance

Spécialités Boulangères

Coque à la fleur d'oranger 11€

Brioche au sucre ou pépité de chocolat - à la coupe 17,90€/kg et 19,90€/kg

Pain au chocolat blanc 2,50€