

# Le snacking

## Salades .....6.50€

### Salade Caesar

Salade, poulet, œuf dur, grana padano, tomates, croutons, sauce caesar

## Quinoa d'automne Végé

Quinoa, potimarron, bacon, oignons caramélisés, feta, vinaigrette.

## Quiches et Pizzas.....3.50€

Quiche Lorraine lardons, emmental

Quiche courgette chèvre Végé

Pizza boeuf sauce barbecue, boeuf haché, oignons rouges, emmental

Pizza chèvre miel Végé

## Sandwich

Jambon Beurre.....3.90€

Jambon Beurre Emmental.....4.20€

## Sandwiches Tradition.....5.20€

### Indien

Poulet, sauce mayonnaise curry, tomates, salade

### Italian

Jambon Serrano, tomates confites, mozzarella, pesto

### Finger chèvre

Sauce au chèvre et ciboulette, chèvre pané, oignons frits, tomates, salade Végé

## Club JBT .....5.90€

Pain bûcheron, sauce aux herbes de Provence, jambon blanc, tomates confites, tome de brebis salade

## Bagel Norway.....5.20€

Pain bagel pavot, saumon fumé, avocat, mayonnaise, salade Poisson

## Bagnat.....5.20€

Thon, œuf, mayonnaise, tomates, salade Poisson

## Wrap Poulet cheddar.....5.20€

Poulet pané, cheddar, sauce barbecue, tomates, salade



OCTOBRE

## 7 boutiques en Tarn-et-Garonne

### Tarn 82

82 Grand-Rue Sapiac  
05.63.63.21.14

### Théas

2 Av. F. Belondrade  
05.63.91.31.12

### Matras

2050, Av. de Fonneuve  
05.81.52.24.17

### Bessens

105 ch. des Palanques  
82 170 Bessens  
05.63.03.56.61

### Péché Mignon

19 rue Général Sarraill  
05.63.63.84.93

### Marché couvert

11 Place nationale  
09.86.37.32.17

### Coulandrières

1715 rte de Castelsarrasin  
82290 Montbeton  
05.81.52.27.22

www.mauranes.fr

www.mauranes.fr



# Nos Pâtisseries...

- Royal** - Mousse chocolat sur craquelin praliné amande noisette  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€
- Perle & Rubis** - Mousse chocolat blanc, couli fruits rouges, biscuit génoise  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€
- Opéra** - Biscuit viennois, ganache chocolat, crème au beurre café  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€
- Pavé Noisette** - Biscuit coco-noisette, ganache Gianduja  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€
- Saint Honoré** - Pâte feuilletée, choux vanille caramélisés, crème chantilly  
4p. 20€ 6p. 29€-8p. 35€
- Paris Brest** - Pâte à choux, crème pâtissière et chantilly pralinées  
Individuel (Sam & Dim) 4,10€ 6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€
- Succès** - Dacquoise amande, praliné onctueux amande-noisette, crème au beurre praliné, noisettes torréfiées  
Individuel 4,40€-4p. 20€ -6p. 29€- 8p. 35€
- Millefeuille** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum  
Individuel 3,60€ - 4p. 20€ -6p. 29€- 8p. 35€
- Eclair** - Pâte à choux, crème pâtissière chocolat ou café  
Individuel 3,60€
- Part de Flan** - Pâte sucrée, crème pâtissière à la vanille  
Individuel 3,60€
- Bâton de Jacob** - Pâte à choux, crème chantilly, caramel  
Individuel (Sam & Dim) 4,10€
- Tutti Frutti** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, fruits variés 15p. 44€
- Croustade aux pommes** - Pâte feuilletée, pommes  
6p. 22€ - 15p. 39€
- Tarte aux pommes** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, pommes  
Individuel 3,60€-6p. 16€ 8p. 22€ - 15p. 32€
- Tarte au citron** - Pâte sucrée, crème citron, petites meringues  
Individuel 3,60€-6p. 19€ 8p. 24€
- Bartelette aux Fruits secs** - Sablé Breton, fruits secs et caramel  
Individuel 4,90€
- Mauranaise** - Tarte caramélisée aux fruits  
Poire-Banane-Chocolat ou Fruits Rouges ou Myrtille ou Pomme - Raisin - Cannelle ou Mûre Mirabelle  
4-6p. 16€ - 6-8p. 22€
- Noix japonaise** - Pâte à choux, crème au beurre chocolat ou praliné - individuel 4,40€

# Du Moment

- Supr'M Banoffee** - Sablé breton, caramel, bananes, crème chantilly  
Individuel 4,90€ - 6p. 26€ - 10p 34€
- Olympe** - Biscuit amande, croustillant citron vert & coco, confit de fraise, framboises, mousse vanille-litchi et sa pointe de Soho (liqueur litchi)  
Individuel 5,10€ - 6p. 18€ 8p. 31€ 10p. 43€
- Supr'M Tatin** - Sablé breton, pommes caramélisées au Calvados, ganache montée vanille  
Individuel 4,90€ - 6p. 26€ - 10p 34€
- Tarte d'Automne** - Pâte feuilletée, flan, pommes, noix et raisins - 6p. 20€ 8p. 29€-10p. 35€
- Uniquement le Vendredi, samedi et dimanche*

# Cakes et gâteaux de voyage

- Mountalbane** - Notre spécialité aux fruits confits, fleur d'oranger, vanille et rhum 15,90€ Individuel 3,90€
- Jacquou** - Sablé moelleux aux noix et miel fourré de crème pâtissière, pruneaux et raisins 15,90€
- Cake Passion** 11,90€
- Cake Pistache Framboise** 13,90€
- Damoiselle Framboise** 13,90€

# Petites Gourmandises

- Chou Vanille Caramélisé** - Pâte à choux, crème pâtissière vanille-rhum, caramel 1,55€
- Chouquette** Pâte à choux, sucre 3,50€/ 100g
- Cookie spéculos** 2,90€
- Cookie caramel pécan** 2,90€
- Croquant pistache** 2,90€
- Financier** - Notre petite douceur moelleuse à l'amande 1,50€
- Macarons** - Café, Chocolat, Pistache, Citron, Framboise, Mangue Passion, Vanille, Pécan 1,55€
- Madeleine Nature ou aux Pépites de Chocolat** 3,90€/4,80€ le paquet de 10
- Plateau de 35 mignardises variées** 49,90€
- Extra** - Nos gateaux phares version verrine : Royal, Perles et Rubis, Noisette ou Opéra 4,90€ la verrine

# Nos Pains

- Tradition** - Baguette à la farine de tradition française type 55 et au levain 1,30€
- Tradigraine** - Tradition aux graines de lin jaune, millet, sésame et pavot bleu 1,70€
- Boule** - Boule à la farine de tradition française et au levain 3,65€
- Manée** - Pain à la farine de tradition française et au levain, en forme de main 4,30€
- Rustique** - Pavé à la farine de tradition française et au levain 7,10€/kg
- Baguette** - Pain à la farine type 65 1,10€
- Flûte** - Pain à la farine type 65 1,80€
- Ficelle** - Pain à la farine type 65 0,95€

## Pains Spéciaux

- Pain cranberries et graines de courge** 3,50€
- Bûcheron** - Farine de blé, farine de seigle, graines tournesol, lin, soja, sésame 7,90€/kg
- Pavé d'Antan** - Farine de meule, levain 4,50€
- Petit Epeautre** - Farine de petit épeautre bio, levain de blé 3,30€
- Complet** - Farine de blé complet type 150 et farine de blé type 65 2,50€
- Céréales** - Farine tradition et meule, lin, millet, sésame et pavot 2,80€

## Pains du week-end

- Seigle** - Farine de seigle type 130 et farine de blé type 65 2,80€
- Figues** - Farine de tradition Française type 55, levain, figues 2,95€
- Noix** - Farine type 65, matière grasse végétale, sucre, levure, noix 2,95€
- 4 Saisons Ruby**, Farine bucheron, noisettes et cranberries\* 12€/kg
- 4 Saisons Raisin, Noix, Noisettes\*** 12€/kg

## Pains du dimanche

- Miche** à la coupe \* - Farine de meule, levain 7,50€/kg
- Fougasse lardons ou olives vertes** 4,10€ 11, 12 et 25, 26 octobre
- Ficelle Apéro tomates et olives noires** 4,10€ 4, 5 et 18, 19 octobre
- Ficelle Apéro chèvre, miel, noix** 4,10€ 4, 5 et 18, 19 octobre
- Dinette** - Petit pain garni 0,80€

\* Possibilité de commander une miche de 3kg en semaine 48h à l'avance

## Spécialités Boulangères

- Coque** à la fleur d'oranger 11€
- Brioche au sucre ou pépite de chocolat** - à la coupe 17,90€/kg et 19,90€/kg
- Pain au chocolat blanc** 2,50€