

# Cakes et Gâteaux de voyage

<b>Mountalbane</b> - Notre spécialité aux fruits confits, fleur d'oranger, vanille et rhum	15,90€
<b>Mini Moun</b> même recette que la Mountalbane, mais en version mini pour vous faire plaisir sans culpabiliser !	3,90€
<b>Jacquou</b> - Sablé moelleux aux noix et miel fourré de crème pâtissière, pruneaux et raisins	15,90€
<b>Cake Passion</b> Cake amande, passion imbibé d'un sirop passion (sans alcool)	11,90€
<b>Cake d'hiver</b> orange confite, noisette, amande, raisin, rhum et quatre-épices, glaçage chocolat noir	13,90€

# Petites Gourmandises

<b>Choux de pièce montée</b> - Pâte à choux, crème pâtissière vanille/rhum ou café ou chocolat ou Grand Marnier ou praliné (uniquement le vendredi - samedi et dimanche)	1,55€
<b>Chouquette</b> - Pâte à choux, sucre	3,50€/ 100g
<b>Cookie spéculos</b>	2,90€
<b>Cookie praliné amande, noisette</b>	2,90€
<b>Croquant pistache</b>	2,90€
<b>Financier</b> - Notre petite douceur moelleuse à l'amande	1,50€
<b>Macarons</b> - Café, Chocolat, Pistache, Citron, Pécan Framboise, Mangue Passion, Vanille	1,55€
<b>Madeleine Nature</b> (le paquet de 200g)	3,90€
<b>Madeleine aux pépites de chocolat</b> (le paquet de 200g)	4,80€
<b>Plateau de 35 mignardises variées</b>	49,90€
<b>La Barre</b> - Barre chocolatée guimauve	3,90€
<b>Tigré chocolat</b> Financier aux pépites de chocolat et ganache chocolat noir	3,20€
<b>Tablette "Destination Montauban"</b> - pralinés	19,90€



# Le snacking

<b>Salade</b>	6,50€
<b>Saumonada</b> : salade, saumon fumé, avocat, tomates, oignons rouges, graines de sésame et vinaigrette	
<b>Soupe Karine et Jeff</b>	5,20€
<b>Formule Soupe + Quiche (ou) Pizza</b> ....7,00€	
<b>Quiches et Pizzas</b>	3,50€
<b>Quiche Lorraine</b> lardons, emmental	
<b>Quiche potimarron châtaigne</b>	
<b>Pizza jambon fromage</b>	
<b>Pizza 4 fromages</b>	
<b>Sandwich</b>	
<b>Jambon Beurre</b>	3,90€
<b>Jambon Beurre Emmental</b>	4,20€
<b>Sandwich Tradition</b>	5,20€
<b>Brie Miel</b> - Brie, moutarde, miel, salade	
<b>Ramier</b> - poulet rôti, sauce samouraï, tome du Ramier, oignons rouges, tomates et salade	
<b>Grand Bagnat PPR</b>	6,50€
Pain bagnat aux graines de courges, moutarde à l'ancienne, oignons rouges, poulet pané, poitrine grillée, fromage à raclette	
<b>Club JBT</b>	5,90€
Pain bûcheron, sauce aux herbes de Provence, jambon blanc, tomates confites, tome de brebis salade	
<b>Wrap Poulet cheddar</b>	5,20€
Poulet pané, cheddar, sauce barbecue, tomates, salade	
<b>Bagnat Thon</b>	5,20€
Pain bagnat, thon, oeuf, mayonnaise, tomate, salade	
<b>Bagel Norway</b>	5,20€
Pain bagel pavot, saumon fumé, avocat, mayonnaise, salade	



JANVIER

# 7 boutiques en Tarn-et-Garonne

<b>Tarn 82</b> 82 Grand-Rue Sapiac 05.63.63.21.14	<b>Péché Mignon</b> 19 rue Général Sarraill 05.63.63.84.93
<b>Théas</b> 2 Av. F. Belondrade 05.63.91.31.12	<b>Marché couvert</b> 11 Place nationale 09.86.37.32.17
<b>Matras</b> 2050, Av. de Fonneuve 05.81.52.24.17	<b>Coulandrières</b> 1715 rte de Castelsarrasin 82290 Montbeton 05.81.52.27.22
<b>Bessens</b> 105 ch. des Palanques 82 170 Bessens 05.63.03.56.61	

www.mauranes.fr



# Nos Pâtisseries...

- Royal** - Mousse chocolat sur craquelin praliné amande noisette  
Individuel 4,40€ - 6p.24€ - 10p.31€
- Perle & Rubis** - Mousse chocolat blanc, couli fruits rouges, biscuit génoise Individuel 4,40€ - 6p.24€ - 10p.31€
- Opéra** - Biscuit viennois, ganache chocolat, crème au beurre  
Individuel 4,40€ - 6p.24€ - 10p.31€
- Pavé Noisette** (*sans gluten*) - Biscuit coco-noisette, ganache Gianduja  
Individuel 4,40€
- Paris Brest** - Pâte à choux, crème pâtissière et chantilly pralinées  
6p.20€ - 8p.29€ - 10p.35€
- Millefeuille** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum  
Individuel 3,60€ - 4p.20€ - 6p.29€ - 8p.35€
- Eclair** - Pâte à choux, crème pâtissière chocolat ou café  
Individuel 3,60€
- Bâton de Jacob** - Pâte à choux, crème chantilly, caramel  
Individuel (Sam & Dim) 4,10€
- St-Honoré** - Pâte feuilletée, choux vanille caramélisés, crème chantilly  
6p.20€ - 8p.29€ - 10p.35€
- Savarin** - Biscuit imbibé au sirop rhum/vanille, crème pâtissière, ganache montée chocolat blanc et rhum Individuel 4,10€ - 6p.20€ - 8p.29€
- Bartelette aux fruits secs** - Sablé Breton, fruits secs et caramel  
Individuel 4,90€
- Mauranaise** - Tarte caramélisée aux fruits : Poire-Banane-Chocolat ou Fruits Rouges ou Pomme-Raisin-Cannelle  
4-6p.16€ - 6-8p.22€
- Succès** - Dacquoise amandes, praliné onctueux amande-noisette, crème au beurre praliné, noisettes torréfiées  
Individuel 4,40€ - 4p.20€ - 6p.29€ - 8p.35€
- Tarte aux pommes** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, pommes  
Individuel 3,60€ - 6p.16€ - 8p.22€ - 15p.32€
- Tarte au citron** - Pâte sucrée, crème citron, petites meringues  
Individuel 3,60€ - 6p.19€ - 8p.24€
- Forêt noire** - Biscuit sacher, mousse au chocolat, crème chantilly et cerises amarena Individuel (Sam & Dim) 4,40€-6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€
- Tutti Frutti** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, fruits variés -15p 44€
- Noix japonaise** - Pâte à choux, crème au beurre chocolat ou praliné  
Individuel 4,40€



8 fèves Sonny Angels à collectionner



## Nos Coques & Galettes



**Coque des Rois** - Brioche délicatement parfumée à la fleur d'oranger - 4/6p. 11€ - 6/8p. 17€

**Coque des Rois aux fruits confits** (*Dimanche*)  
4/6p. 15€ - 6/8p. 21€

**Coque des Rois à la chantilly** (*Samedi - Dimanche*)  
4/6p. 15€ - 6/8p. 21€

**Galette des Rois** - Pâte feuilletée, crème frangipane à l'amande  
4/6p. 14,90€ - 6/8p.19,90€ - 8/10p.25,90€

### Du moment

**Supr'pavlova fruits exotiques** - Meringue française, chantilly au mascarpone et fruits exotiques) - Individuel 4,90€ - 6p. 27€

**Twenty's** - Bavaroise vanille, biscuit chocolat crémeux chocolat au lait et croustillant praliné Individuel 5,40€ - 6p.26€ - 10p.34€

www.mauranes.fr

# Pains Spéciaux


- Pain aux cranberries et graines de courge** 3,50€
- Bûcheron** - Farine de blé, farine de seigle, graines de tournesol, lin, soja, sésame 7,90€/kg
- Pavé d'Antan** - Farine de meule et levain 4,50€
- Petit Épeautre** - Farine de petit épeautre bio, levain de blé 3,30€
- Complet** - Farine de blé complet type 150 et farine de blé type 65 2,50€
- Céréales** - Farine tradition et meule, lin, millet, sésame et pavot 2,80€

# Pains du week-end

- Seigle** - Farine de seigle type 130 et farine de blé type 65 2,80€
- Figues** - Farine de tradition Française type 55, levain, figues 2,95€
- Noix** - Farine type 65, matière grasse végétale, sucre levure, noix 2,95€
- 4 Saisons Ruby, Cranberries, Fruits rouges\*** 12€/kg
- 4 Saisons Curcuma, Cranberries, Noisettes\*** 12€/kg
- Miche à la coupe\*** - Farine de meule, levain (le dimanche) 7,50€/kg
- \*Possibilité de commander une miche de 3kg en semaine 48h à l'avance*

# Apéritif du week-end

- Ficelle Tomates confites, herbes de Provence** 4,10€  
(3-4 janvier et 17-18 janvier - 31 janvier)
- Ficelle Jambon de pays, camembert** 4,10€  
(3-4 janvier et 17-18 janvier - 31 janvier)
- Fougasse lardons** (10-11 janvier et 24-25 janvier) 4,10€
- Fougasse olives vertes** (10-11 janvier et 24-25 janvier) 4,10€
- Dinette** - Petit pain garni 0,80€



**Demandez votre carte fidélité !**

**5 coques/galettes achetées = 1 moyenne offerte**

--	--	--	--	--