

Cakes et Gâteaux de voyage

Mountalbane - Notre spécialité aux fruits confits, fleur d'oranger, vanille et rhum	15,90€
Jacquou - Sablé moelleux aux noix et miel fourré de crème pâtissière, pruneaux et raisins	15,90€
Cake Citron	12,90€
Cake Pistache framboise	14,90€

Petites Gourmandises

Choux de pièce montée - Pâte à choux, crème pâtissière vanille/rhum ou café ou chocolat ou Grand Marnier ou praliné (uniquement le vendredi - samedi et dimanche)	1,60€
Chouquette - Pâte à choux, sucre	3,50€/ 100g
Cookie praliné	2,90€
Cookie 3 chocolats	2,90€
Croquant citron	2,90€
Financier - Notre petite douceur moelleuse à l'amande	1,50€
Macarons - Café, Chocolat, Pistache, Citron, Pécan Framboise, Mangue Passion, Vanille	1,60€
Madeleine Nature (le paquet de 200g)	4,70€
Madeleine aux pépites de chocolat (le paquet de 200g)	5,20€
Plateau de 35 mignardises variées	52€
La Barre - Barre chocolatée guimauve, cacahuètes	3,90€
Tablette "Destination Montauban"	19,90€
Tigré chocolat Financier aux pépites de chocolat et ganache chocolat noir	3,20€
Papa ours	3,90€
Palmier	2,50€



Le snacking

Salade	6,50€
Bo Bûn : Carottes rapées, choux rouge, nems porc, salade, pousses de soja, vermicelles de riz, sauce Nuoc Mam.	
Gaspacho Karine et Jeff	5,20€
Quiches	3,50€
Quiche Lorraine : lardons, emmental	
Quiche végé : courgette, chèvre	
Pizzas	3,70€
Pizza Chorizo : crème chorizo, jambon et lardons	
Pizza Végé : curry, oignons, tomates, olives	
Sandwichs	
Jambon Beurre	4,10€
Jambon Beurre Emmental	4,40€
Sandwichs Tradition	5,50€
Cabriol : chèvre, courgettes grillées, miel, noix, salade	
Thon'ille : Demi-tradition aux graines, thon, fromage frais, tomate, salade	
Burger Ramier	6,20€
Pain bagnat aux herbes de Provence, sauce moutarde à l'ancienne, jambon de Serrano, tome du Ramier, salade	
Club Fraîcheur	6,20€
Pain bûcheron, fromage frais, ciboulette, jambon blanc, tomates, concombres, salade	
Wrap Caesar	5,50€
Poulet pané, parmesan, sauce Caesar, tomates, poitrine fumée, salade	
Bagnat Indiana	5,50€
Pain bagnat aux graines de sésame, poulet, mayonnaise, curry oignons confits, tomate, salade	
Bagel d'été	5,50€
Pain bagel à l'aneth, saumon fumé, concombre, fromage frais, salade	

Mauranes
 maison fondée en 1965
 Du pain, des gâteaux, du chocolat...

N
J
U
R

**C'EST LE RETOUR DE NOS DÉLICIEUSES
 GLACES ET DE NOS SORBETS**

7 boutiques en Tarn-et-Garonne

Tarn 82
 82 Grand-Rue Sapiac
 05.63.63.21.14

Péché Mignon
 19 rue Général Sarraill
 05.63.63.84.93

Théas
 2 Av. F. Belondrade
 05.63.91.31.12

Marché couvert
 11 Place nationale
 09.86.37.32.17

Matras
 2050, Av. de Fonneuve
 05.81.52.24.17

Coulandrières
 1715 rte de Castelsarrasin
 82290 Montbeton
 05.81.52.27.22

Bessens
 105 ch. des Palanques
 82 170 Bessens
 05.63.03.56.61

www.mauranes.fr



Nos Pâtisseries...

Royal - Mousse chocolat sur craquelin praliné amande noisette
Individuel 4,70€ - 6p.26€ - 10p.34€

Bartelette et entremet vanille cacahuète - Sablé Breton, bavaroise vanille, croustillant praliné et cacahuètes grillées caramélisées
Individuel 5,40€ - 6p.26€ - 10p.34€

Opéra - Biscuit viennois, ganache chocolat, crème au beurre
Individuel 4,70€ - 6p.26€ - 10p.34€

Pavé Noisette (sans gluten) - Biscuit coco-noisette, ganache Gianduja
Individuel 4,70€

Paris Brest - Pâte à choux, crème pâtissière et chantilly pralinées
Individuel 4,30€ (uniquement Sam & Dim) 6p.22€ - 8p.32€ - 10p.38€

Millefeuille - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum
Individuel 3,80€ - 4p.22€ - 6p.32€ - 8p.38€

Flan - à la vanille 3,80€ / part

Eclair - Pâte à choux, crème pâtissière chocolat ou café
Individuel 3,80€

Bâton de Jacob - Pâte à choux, crème chantilly, caramel
Individuel (Sam & Dim) 4,30€

St-Honoré - Pâte feuilletée, choux vanille caramélisés, crème chantilly
4p.22€ - 6p.32€ - 8p.38€

Savarin - Biscuit imbibé au sirop rhum/vanille, crème pâtissière, ganache montée chocolat blanc et rhum
Individuel 4,30€ - 6p.22€ - 8p.32€

Bartelette aux fruits secs - Sablé Breton, fruits secs et caramel
Individuel 5,40€

Mauranaise - Tarte caramélisée aux fruits : Fruits Rouges ou **Abricot-Groseille** ou Rhubarbe-framboise
4-6p.17€ - 6-8p.24€

Succès - Dacquoise amandes, praliné onctueux amande-noisette, crème au beurre praliné, noisettes torréfiées
Individuel 4,70€ - 6p.22€ - 8p.32€ - 10p.38€

Tarte aux pommes - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, pommes
Individuel 3,80€ - 6p.17€ - 8p.24€ - 15p.39€

Tarte au citron - Pâte sucrée, crème citron, petites meringues
Individuel 3,80€ - 6p.19€ - 8p.24€ - 10p.29€

Tutti Frutti - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, fruits variés -15p 49€

Noix japonnaise - Pâte à choux, crème au beurre chocolat ou praliné
Individuel 4,70€

Croustade aux pommes - 15p - 43€



Du moment

Pavlova fraise basilic - Meringue française, chantilly au mascarpone et basilic, fraises fraîches de la ferme Gardezis (Reynies)
Individuel 4,90€ - 4/6p.27€

Fraisier - Génoise, mousse légère au mascarpone et à la vanille, fraises fraîches de la ferme de Gardezis (Reynies)
Individuel 5,40€ - 6p.26€ - 8p.37€ - 10p.48€

Tarte aux fraises - Sablé breton, crème pâtissière, fraises fraîches de la ferme de Gardezis (Reynies)
Individuel 5,10€ - 6p.24€ - 10p.32€

Twenty's - Bavaroise vanille, biscuit chocolat crémeux chocolat au lait et croustillant praliné
Individuel 5,40€ - 6p.26€ - 10p.34€

Glaces (150 ml) - vanille, chocolat - 4,90€ le pot, 18€ le lot de 4

Sorbets (150ml) - framboise, mangue - 4,90€ le pot, 18€ le lot de 4

Pains Spéciaux

Pain aux cranberries et graines de courge 3,85€

Bûcheron - Farine de blé, farine de seigle, graines de tournesol, lin, soja, sésame 8,30€/kg

Pavé d'Antan - Farine de meule et levain 4,90€

Petit Épeautre - Farine de petit épeautre bio, levain de blé 3,50€

Compleat - Farine de blé complet type 150 et farine de blé type 65 2,80€

Céréales - Farine tradition et meule, lin, millet, sésame et pavot 3€

Pains du week-end

Pain Abricot, Romarin 3,95€

Seigle - Farine de seigle type 130 et farine de blé type 65 3,10€

Figues - Farine de tradition Française type 55, levain, figues 3,20€

Noix - Farine type 65, matière grasse végétale, sucre levure, noix 3,20€

4 Saisons Curcuma, cranberry, noisette* 13,20€/kg

4 Saisons Épeautre, Cranberry, Fruits secs* 13,20€/g

Miche à la coupe* - Farine de meule, levain (le dimanche) 8,20€/kg

*Possibilité de commander une miche de 3kg en semaine 48h à l'avance

Apéritif du week-end

Ficelle Roquefort, noix (6-7 juin et 20-21 juin) 4,10€

Ficelle Chorizo, poivron (6-7 juin et 20-21 juin) 4,10€

Dinette - Petit pain garni 0,90€

Fougasse lardons (13-14 juin et 27-28 juin) 4,10€

Fougasse olives vertes (13-14 juin et 27-28 juin) 4,10€

Spécialités Boulangères

Coque 250g à la fleur d'oranger (4-6 parts) 12€

Pain au chocolat blanc (samedi et dimanche) 2,50€