

Cakes et gâteaux de voyage

Montalbane : notre spécialité aux fruits confits, fleur d'oranger, vanille et rhum	15,90€
Jacquou : sablé moelleux aux noix et miel fourré de crème pâtissière, pruneaux et raisins	15,90€
Cake passion	12,90€
Cake pistache-framboise	14,90€

Petites gourmandises

Choux de pièce montée : pâte à choux, crème pâtissière vanille/rhum ou café ou chocolat ou Grand Marnier ou praliné (uniquement le vendredi - samedi et dimanche)	1,60€
Chouquettes : pâte à choux, sucre	3,50€/100g
Cookie Speculoos	2,90€
Cookie caramel-pécan	2,90€
Croquant noisette	2,90€
Financier : notre petite douceur moelleuse à l'amande	1,50€
Macarons : café, chocolat, pistache, citron, pécan, framboise, mangue-passion, vanille	1,60€
Tigré chocolat : financier aux pépites de chocolat et ganache chocolat noir	3,20€
Comme un chausson	2€
Madeleines nature (200g)	4,70€
Madeleines aux pépites de chocolat (200g)	5,20€
La Barre : barre chocolatée guimauve, caramel, cacahuètes	3,90€
Tablette "Destination Mautauban"	19,90€
Plateau de 35 mignardises variées	52€



Le snacking

SALADES

Quinoa d'automne : quinoa, potimarron, bacon, oignons caramélisés, feta, salade, vinaigrette	6,50€
---	-------



SOUPES Karine et Jeff

QUICHES

Quiche Lorraine : lardons, emmental	3,50€
Quiche poireaux brie	3,50€

PIZZAS

Pizza crème lardons oignons	3,70€
Pizza chèvre miel	3,70€

SANDWICHES

Jambon beurre	4,10€
Jambon beurre emmental	4,40€
Indien : poulet, mayonnaise, comté, tomates, salade	5,50€
Mimosa : oeuf dur, mayonnaise, cornichons, comté, tomate, salade	5,50€

SIGNATURES

Club PPO : pain bûcheron, poulet, poitrine, oeuf, mayonnaise, salade	6,20€
Burger Serrano : pain bagnat aux herbes de Provence, fromage frais, pesto rosso, jambon serrano, tomates, salade	6,20€
Wrap Brésil : poulet pané, poitrine fumé, cheddar, tomates, salade, sauce Brésil	5,50€
Bagel Norway : pain bagel pavot, saumon fumé, avocat, mayonnaise, salade	5,50€
Bagnat thon : pain bagnat, thon, oeuf, mayonnaise, tomate, salade	5,50€



Carte OCTOBRE



7 boutiques en Tarn-et-Garonne

Tarn 82

82 Grand-Rue Sapiac
05.63.63.21.14

Théas

2 Av. F. Belondrade
05.63.91.31.12

Matras

2050, Av. de Fonneuve
05.81.52.24.17

Bessens

105 ch. des Palanques
82170 Bessens
05.63.03.56.61

Péché Mignon

19 rue Général Sarraill
05.63.63.84.93

Marché couvert

11 Place nationale
09.86.37.32.17

Coulandrières

1715 rte de
Castelsarrasin
82290 Montbeton
05.81.52.27.22

www.mauranes.fr



Nos Pâtisseries

Royal - mousse chocolat sur craquelin praliné amande noisette
Individuel 4,70€ - 6p. 26€ - 10p. 34€

Perle & Rubis - mousse chocolat blanc, couli fruits rouges, biscuit génoise
Individuel 4,70€ - 6p. 26€ - 10p. 34€

Pavé Noisette - biscuit coco-noisette, ganache Gianduja 
Individuel 4,70€

Opéra - biscuit viennois, ganache chocolat, crème au beurre
Individuel 4,70€ - 6p. 26€ - 10p. 34€

Savarin - biscuit imbibé au sirop rhum/vanille, crème pâtissière, ganache montée chocolat blanc et rhum
Individuel 4,30€ - 6p. 22€ - 8p. 32€

Succès - dacquoise amande, praliné onctueux amande-noisette, crème au beurre, praliné, noisettes torréfiées 
Individuel 4,70€ - 6p. 22€ - 8p. 32€ - 10p. 38€

Millefeuille - pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum
Individuel 3,80€ - 4p. 22€ - 6p. 32€ - 8p. 38€

Eclair - pâte à choux, crème pâtissière chocolat ou café
Individuel 3,80€

Flan - pâte sucrée, crème pâtissière à la vanille
Individuel 3,80€

Tarte citron - pâte sucrée, crème citron, petites meringues
Individuel 3,80€ - 4p. 19€ - 6p. 24€ - 8p. 29€

Tarte pommes - pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, pommes
Individuel 3,80€ - 4 à 6p. 17€ - 6 à 8p. 24€ - 15p. 39€

Bartelette aux fruits secs - sablé Breton, fruits secs et caramel
Individuel 5,40€

Bâton de Jacob - pâte à choux, crème chantilly, caramel
Individuel 4,30€ (Sam & Dim)

Paris Brest - pâte à choux, crème pâtissière et chantilly pralinées
Individuel 4,30€ - 6p. 22€ - 8p. 32€ - 10p. 38€ (Sam & Dim)

Mauranaise - tarte caramélisée aux fruits Poire-Banane-Chocolat ou Fruits Rouges ou Myrtille ou Pomme-Raisin-Cannelle
4 à 6p. 17€ - 6 à 8p. 24€

Saint Honoré - pâte feuilletée, choux vanille caramélisés, crème chantilly
4p. 22€ - 6p. 32€ - 8p. 38€

Tutti Frutti - pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, fruits variés
15p. 49€

Croustade aux pommes - pâte feuilletée, pommes
6p. 22€ - 15p. 43€

La selection du mois



Extras - nos meilleurs gâteaux en verrines
Individuel 4,90€

Olympe - biscuit amande, croustillant citron vert & coco, confit de fraise, framboises, mousse vanille-litchi-Soho
Individuel 5,60€ - 6p. 22€ - 8p. 33€ - 10p. 45€

Supr'M tatin - sablé breton, pommes caramélisées au Calvados, ganache montée à la vanille
Individuel 5,40€ - 6p. 28€ - 10p. 36€

Supr'M Banoffee - sablé breton, caramel, bananes, crème chantilly
Individuel 5,40€ - 6p. 28€ - 10p. 36€

Pavlova fruits rouges - meringue française, chantilly au mascarpone, fruits rouges, zeste de citron vert 
Individuel 4,90€ - 4 à 6p. 27€

Tarte d'automne - pâte feuilletée, flan, pomme, noix, raisins
4p. 22€ - 6p. 32€ - 8p. 38€ (uniquement V, S et D)



Les meringuettes

1€ reversé à l'association

Centre Ressource
Un Autre Regard sur le cancer
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique
Montauban

Nos pains

PAINS SPÉCIAUX

Bûcheron - farine de blé, farine de seigle, graines de tournesol, lin, soja, sésame **8,30€/kg**

Pavé d'Antan - farine de meule et levain **4,90€**

Petit Épeautre - farine de petit épeautre bio, levain de blé **3,50€**

100% Complet - farine de blé complet type 150 - levain complet **2,90€**

Céréales - farine tradition et meule, lin, millet, sésame et pavot **3€**

PAINS DU WEEK-END

Seigle - farine de seigle type 130 et farine de blé type 65 **3,10€**

Figues - farine de tradition française type 55, levain, figues **3,20€**

Noix - farine type 65, matière grasse végétale, sucre levure, noix **3,20€**

4 Saisons Complet figue, abricot, graines de courge* **13,20€/kg**

4 Saisons raisin, noix, noisettes* **13,20€/kg**

Miche à la coupe - farine de meule, levain (le dimanche)* **8,20€/kg**

*Possibilité de commander une miche de 3kg en semaine 48h à l'avance

APÉRITIF DU WEEK-END

Dinette - petit pain garni **0,90€**

Fougasse olives vertes **4,10€**

(3-4 octobre et 17-18 octobre)

Ficelle chèvre, miel, noix **4,10€**

(10-11 octobre et 24-25 octobre)

Fougasse lardons **4,10€**

(3-4 octobre et 17-18 octobre)

Ficelle tomates confites, olives noires **4,10€**

(10-11 octobre et 24-25 octobre)

SPÉCIALITÉS BOULANGÈRES

Coque 250g à la fleur d'oranger (4-6 parts) **12€**

Pain au chocolat blanc (samedi et dimanche) **2,50€**